Повышаем самооценку у ребёнка.

Для успешного развития психики ребёнка и его способностей необходимо, чтобы он чувствовал себя уверенно, не боялся проявить себя. Неуверенные взрослые чаще всего вырастают из неуверенных детей.

Неуверенный в себе ребёнок не сможет раскрыть весь свой природный потенциал и не будет стремиться к успеху, так как у него не будет веры в свои силы и возможности. Низкая самооценка, тревожность, неуверенность приводят к боязни нового и не позволяют достигать желаемых результатов, а как следствие – возникает школьная неуспешность!

- Ставьте выполнимые задачи. Не загружайте ребёнка так, чтобы у него не осталось времени на себя, своё хобби и друзей.

- Говорите о своих чувствах. Не забывайте повторять ребёнку, что вы его любите и цените, как он и его благополучие важно для вас. Научите быть с вами откровенным, интересуйтесь его делами, спрашивайте о настроении.

-Не применяйте физические наказания. Подобные меры способны убить в нём доверие, любовь и самооценку.

Дорогие родители, ваша любовь, вера в своего ребёнка и стремление к лучшему – помогут ему стать успешным человеком.

МБДОУ «Детский сад №4 г. Беслана». Педагог-психолог Тетова В.В.