**Детская агрессия.**

Замечали ли вы, что иногда ваш ребёнок становится раздражительным, резко реагирует на некоторые вещи, «огрызается» и злится?

Детская агрессия -достаточно распространённое явление, и за ней часто стоят психологические проблемы, с которыми малыш не справляется самостоятельно.

Если ваш ребёнок кричит, устраивает истерики и драки, это не значит, что он хочет вас позлить. Это значит, что он испытывает какие-то трудности в своей жизни!

Эти трудности он может испытывать из за:

-недостатка родительского внимания и любви

-острой и резкой критики

-нетактичных замечаний

-жёсткого характера одного из родителей

-недовольства собой

-конфликта между родителями

1. Первое, что вы можете предпринять в данном случае, это. Конечно, давать ребёнку больше любви и заботы.

2. Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок не был агрессивным, умейте сдерживать свои негативные импульсы.

3. Не применяйте силу! В момент эмоционального выброса ребёнка, прижмите его к себе, обнимите и через время его пыл остынет.

4. Уважайте ребёнка, как взрослого человека. Не насмехайтесь над ним, проявляйте интерес к его рассказам и увлечениям. Позвольте иногда ребёнку самому принимать решения и не учите «как правильно». Пусть он попробует сам, и когда обратится за помощью, лишь направьте в нужное русло.

5. Поговорите с ребёнком. Объясните ему, что достичь какого-то результата агрессией и истериками – не совсем верно. Скажите, что и он, и вы – оба взрослые люди, которые умеют разговаривать и всегда могут прийти к общему решению, путём спокойного диалога.

С детской агрессией можно справиться и даже можно её не допускать, если грамотно подходить к этому вопросу.